

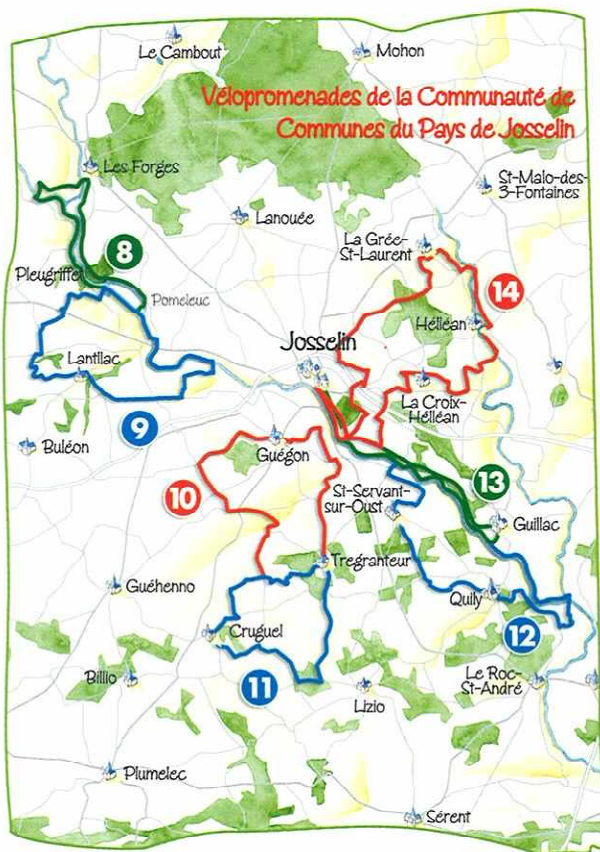
# Vélo pratique ...

Les vélo promenades®

Ce sont des boucles de promenades (de 15 à 40 km pour une journée, retour au point de départ) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Elles empruntent les petites routes communales, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (Prudence !). A chaque fois que cela est possible, elles cheminent sur les itinéraires en sites propres réservés aux circulations non motorisées (exemple : le Canal de Nantes à Brest). Le balisage vous guide tout au long du parcours.

® Vélo promenades est une marque déposée de l'association Rando Breizh.

Découvrez d'autres Vélo promenades en Bretagne : [www.randobreizh.com](http://www.randobreizh.com)



● facile ● modéré ● soutenu

Quelques recommandations simples et utiles qui favoriseront tout naturellement le plaisir de votre balade :

1. Avant de démarrer vos premiers coups de pédales, il est conseillé de vérifier l'état de votre vélo et de vous munir d'une trousse de réparation.
2. Les petites fringales sont vite arrivées alors prévoyez un en-cas et de l'eau.
3. Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route, roulez bien à droite et en file indienne. Le port du casque est recommandé.
4. La campagne est fragile. Vous la préserverez en utilisant les poubelles à votre disposition tout au long du parcours.

Bonne balade !

# PAYS DE JOSSELIN

La Vallée du Sedon

10

soutenu  
19 km

11

modéré  
16 km



# Vélo promenades



© JCV. Création : 02 97 22 36 43 - Crédits photos : Roveit, NIKO, F. Le Dimasch, J.P. Bouchet

**10** Départ : **Trégranteur**  
2 h · 19 km

**A** **Manoir de Trégranteur**

Propriété de la même famille depuis 1264, il a été construit par l'architecte Hippolyte de Brilhac. Ce manoir présente toutes les caractéristiques de la grande époque Louis XV. Le portail en ferronnerie date de 1750, il est attribué à Eustache Roussin, auteur de la chaire à prêcher de Josselin. L'église Saint Mélec construite au 16<sup>ème</sup> siècle par les seigneurs de Trégarantec qui y ont fait sculpter leurs armoiries. La Colonne de Justice (16 - 17<sup>ème</sup> siècle), très rare en Bretagne, située devant l'église est le symbole de l'autorité seigneuriale.

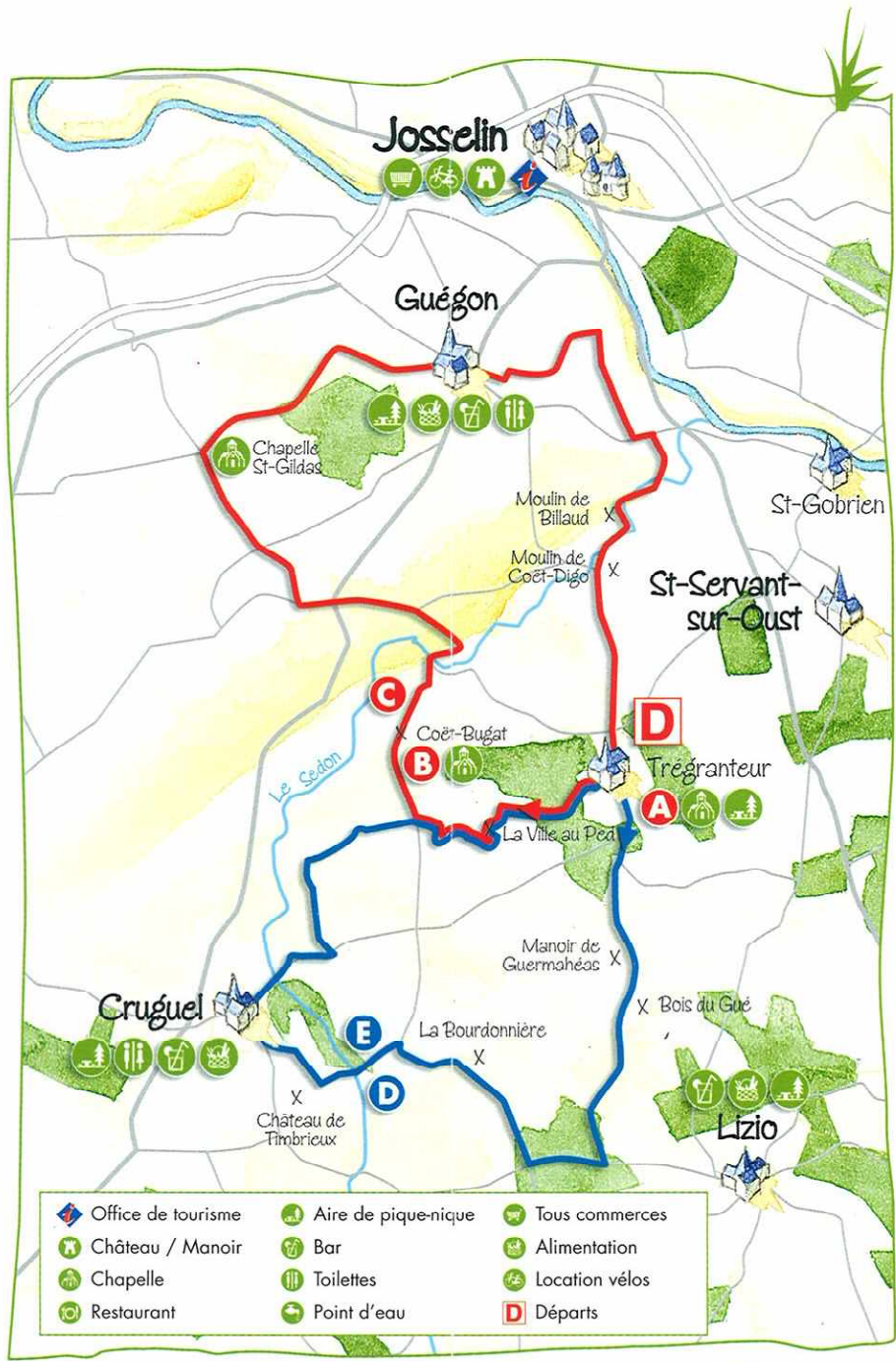


**B** **Bourg de Coët Bugat**

L'église actuelle Notre Dame édiée au 19<sup>ème</sup> siècle a remplacé l'édifice original. Elle a su conserver le style ogival du 13<sup>ème</sup> siècle. Elle abrite un véritable trésor, un tympan\* classé en 1935.  
\* En architecture religieuse, surface plane située au-dessus du portail d'une église

**C** **Manoir de Mongrenier**

En 1351, la fameuse bataille des Trente illustre localement la guerre de Cent Ans. Le chevalier Guillaume de Montauban, appartenant à la famille propriétaire du Manoir de Mongrenier, fut un des trente chevaliers choisis dans le camp soutenant Charles de Blois. Alors que les français ne parviennent pas à percer la formation anglaise regroupée en « hérisson », Guillaume fit semblant de quitter le champ. Mais au dernier moment, il remonte sur son cheval, fonçant vers la mêlée et renversant assez d'anglais sur son passage pour ouvrir une brèche et permettre aux chevaliers français de pénétrer l'armée anglaise. Ainsi s'annonçait la victoire des français au petit matin.



**11** Départ : **Trégranteur**  
1 h 30 · 16 km

**D** **Vallée du Sedon**

La vallée de la rivière du Sedon était autrefois bercée par le chant des moulins à eau. Une authentique rencontre avec l'histoire de ces lieux... Des villages typiques construits avec la pierre granitique de Guégon... De très nombreux édifices manoirs, moulins, châteaux, calvaires et églises arborent cette vallée. A l'architecture caractéristique, ces monuments témoignent de l'influence de la religion sur le patrimoine de la vie locale les siècles derniers. Au hasard de ce relief vallonné, cette balade révèle la richesse de ce patrimoine culturel local qui s'intègre naturellement dans la campagne boisée, parfois sauvage, de la vallée du Sedon.



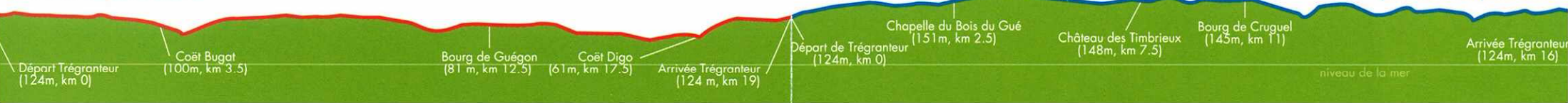
**E** **Moulin des Timbrioux**

Situé au point culminant de la commune 160 m, c'est un des rares moulins à vent conservés du canton. Il conserve une partie de mécanisme de transmission dont le rouet en bois et la lanterne cerclée de fer. Le guivre, pièce de bois permettant d'orienter les ailes face au vent, est aussi en place. A proximité, le Château des Timbrioux (16<sup>ème</sup> siècle) : cette seigneurie appartenait à la famille d'Estimbrioux et avait droit de moyenne et basse justice.



**A proximité :** Josselin, Petite Cité de Caractère au riche patrimoine architectural. Étape capitale sur la route des Ducs de Bretagne, Josselin est une ville castrale fondée à partir du 11<sup>ème</sup> siècle par Guéthenoc, Vicomte de Porhoët.  
À voir : Le château (14 et 15<sup>ème</sup> siècle) avec sa façade médiévale côté canal et sa façade « Renaissance » côté jardin, la Basilique ND du Roncier, d'anciennes maisons à pans de bois.

profil de la vélopromenade 10



profil de la vélopromenade 11